

**Мероприятия**  
**по формированию культуры питания**  
**у воспитанников МАДОУ «Детский сад № 56» г.о. Самара**

В настоящее время возросла актуальность здорового образа жизни. Особое внимание уделяется правильному питанию. Культура питания в дошкольном учреждении — наука, необходимая в современной жизни.

В МАДОУ «Детский сад № 56» г.о. Самара особое внимание уделяется правильному питанию. Известно, что навыки здорового питания формируются с детства. На воспитателей ложится обязанность научить ребенка полезно, вкусно, красиво и аккуратно питаться. Необходимо дать детям понятие, что здоровье зависит от правильного питания; обогатить знание детей и родителей о пользе витаминов, о том, как витамины влияют на организм человека. Воспитывать у детей и родителей правильное отношение к питанию, желание употреблять в пищу полезные продукты.

С этой целью в детском саду проводятся следующие мероприятия:

1. Формирование культурно-гигиенических навыков за столом
2. Сервировка стола во время приема пищи
3. Экскурсии на пищеблок
4. Беседы о профессии повара, кулинара, «Здоровое питание», «Культура поведения за столом», «Кто живет в Молочной стране», «Где найти витамины» и т.д.
5. Чтение детских произведений: Чуприна Н.Ю. «Маша и фруктовый сад», «Молоко, Йогурт, Кефир», «Интересный разговор», «Весной на даче» и т.д.
6. Сюжетно-ролевая игра «Мы идем в магазин»
7. Дидактические игры: «Съедобное-несъедобное», «Свари борщ и компот», «Я выбираю полезный продукт» и пр.
8. Сказочный марафон «Королевство полезных привычек».
9. Занятие «Дары леса».
10. Лепка из соленого теста «Корзина с фруктами и овощами»
11. Игра-инсценировка стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла...»